**PSS**

Οι παρακάτω ερωτήσεις σας ρωτούν για τα συναισθήματα και τις σκέψεις σας κατά τη διάρκεια του τελευταίου μήνα. Στη κάθε περίπτωση, παρακαλώ δείξτε με έναν σταυρό (Χ) πόσο συχνά αισθανθήκατε ή σκεφτήκατε κατά τον συγκεκριμένο τρόπο.

1. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά αναστατωθήκατε επειδή κάτι συνέβη απροσδόκητα

 **\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

2. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε ανίκανος(η) να ελέγξετε τα σημαντικά πράγματα στη ζωή σας;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

3. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε νευρικός(η) και "αγχωθήκατε";

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

4. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε σιγουριά για την ικανότητα σας να χειριστείτε προσωπικά προβλήματά;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

5. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε ότι όλα πήγαιναν όπως τα θέλετε;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

6. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε ότι δεν θα μπορούσατε να αντιμετωπίσετε όλα όσα έπρεπε να κάνετε;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

7. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε ικανός να ελέγξετε διάφορα ερεθίσματα (προκλήσεις) στη ζωή σας;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

8. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά νοιώσατε ότι είστε “κύριος(α)” των καταστάσεων;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

9. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά οργιστήκατε επειδή τα πράγματα ξέφυγαν από τον έλεγχο σας;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

10. Τον τελευταίο μήνα, πόσο συχνά έχετε νοιώσατε ότι συσσωρεύτηκαν τόσες δυσκολίες σε σημείο που δεν θα μπορούσατε να τις ξεπεράσετε;

**\_\_\_ 0=Ποτέ \_\_\_ 1=Σπάνια \_\_\_ 2=Μερικές φορές \_\_\_ 3=Αρκετά συχνά \_\_\_ 4=Πολύ συχνά**

The questionnaire was translated to Greek for use in the current study\* using the method of back translation. The internal reliability (Chronbach’s α) of the translated questionnaire was found to be .85.

\*Adonis. M.N, *Acute Stress Disorder in Greek Cypriots Visiting the Occupied Areas in Cyprus*. Manuscript in preparation.